



# オクソン 倶楽部



おかげさまでオクソンは開店35周年を迎えました

2009年 新春号

大威徳明王―あまり聞いたことがない仏さまですが、お不動さんなどの五大明王のお一人で、西方を守護する密教では重要な仏さまです。特に阿弥陀さんや文殊さんが衆生(生きとし生けるすべてのもの)を教え導くために恐ろしい姿をとったものともされます。

もともとインドでの名前は「ヤーマンタカ」といい「夜摩を降ろすもの」という意味です。夜摩とはインド神話の死の国の王「ヤマ」のことです。ですから「降閻魔尊」とも呼ばれます。要するに死を打ち破る仏さまだということですね。転じて名前のごとく大

いなる威力と徳をもち、人々を害する敵を征服する仏として、戦勝祈願の信仰もありました。



大威徳明王

五大明王とは、不動・軍荼利・金剛夜叉・大威徳・降三世の明王をいう

王の特徴にもなっています。六つの顔は六道(地獄・餓鬼・畜生・修羅・人・天)をすべて見渡す役目を表現したものであり、六本の手は剣や宝棒などの武器をもつて法(仏の教え)を守るものです。六本の足は六波羅蜜(布施・持戒・忍辱・精進・禅定・智恵)といって、人が生きるために守らねばならない六

## 牛に乗った仏さま (大威徳明王)

遠跡本山 観心寺住職

ながしま 永島 龍弘

農家の方がお参りの中心でありました。ですから、泉州地方は牛滝山大威徳寺へ、河内は観心寺の牛滝堂へ

他方、農村部においては牛に乗っているというだけで農業を守り、豊作を祈る仏として信仰されてきました。牛の力によって田や畑を耕すことは人間以上の働きをしたからであります。鎮護国家という言葉がありますが、国を護るといのは外敵から護るといことだけでなく、内の発展、つまり農作物の豊かな恵みも平和につながるものです。

さて、この仏さまは六面・六臂(六手)・六足で、神の使いである水牛に乗っています。六足ある仏さまは日本では極めて稀で、これがこの明

つに来りました。観心寺は8月25日に「牛滝祭」といって、牛滝堂で家畜安全・五穀豊作の護摩がたかれ、これに合わせて牛自慢の百姓さんたちが、何十頭も牛に飾りをつけて華やかにし、お参りに来られ、境内一円に出店があり、地元の方自慢が相撲をして、秋の豊作を祈りました。まだ麦飯が多かった時に、この日は白米とか料理を接待したものですから、多数の若者が集まり、本当に皆が楽しみにしていたお祭でした。

つに来りました。観心寺は8月25日に「牛滝祭」といって、牛滝堂で家畜安全・五穀豊作の護摩がたかれ、これに合わせて牛自慢の百姓さんたちが、何十頭も牛に飾りをつけて華やかにし、お参りに来られ、境内一円に出店があり、地元の方自慢が相撲をして、秋の豊作を祈りました。まだ麦飯が多かった時に、この日は白米とか料理を接待したものですから、多数の若者が集まり、本当に皆が楽しみにしていたお祭でした。

にぎやかだったのですが、農業の機械化、農地の宅地化、そして農業・林業従事者のサラリーマン化等があり、だんだんすたれていき、今は乳牛を飼っている酪農家が牛の安全のためにお参りに来られる程度です。当寺の仏さまは秘仏で通常お姿を拝観できませんが、どんな仏さまかご覧になりたい方は京都東寺の講堂の中にお祀りされていますのでいつでも拝観できます。

ご覧になりたい方は京都東寺の講堂の中にお祀りされていますのでいつでも拝観できます。

### プロフィール



永島 龍弘

昭和十九年一月生

高野山大学大学院修了

職歴 遠跡本山 観心寺住職

高野山真言宗 総務部長

総本山金剛峯寺 執行

社会福祉法人

老人ホーム、保育園理事長

教誨師

観心寺

大阪府河内長野市寺元四七五

山号 檜尾山

宗派 高野山真言宗

本尊 如意輪観音(国宝)

創建年 七〇一年(大宝元年)

開基 役行者

私が中学生の昭和30年過ぎまでは



# ヨモギ：蓬

学名：Artemisia princeps アルテミシア・アブシンチウム 科名：キク科 ヨモギ属 多年草 生薬名：艾葉 ガイヨウ 花期：秋 原産地：中東 花言葉：幸福。平和。平穩。

「ヨモギ」はハーブや食用に、薬草として、そして魔除けに・・・その効用は太古の昔から日々の生活に馴染み深く民族を超えて認められ、「すべての植物の母」として崇められてきました。

日本での語源は「よく萌える草」から善萌草。万葉集には「余母疑」の字が当てられています。

河川敷の砂利地のカワラヨモギ、路傍や法面等に生えるオトコヨモギ等、日本には40種類、世界中では300種類以上もあるヨモギはクロジクヨモギ、オオヨモギ（ヤマヨモギ）、カズサキヨモギ

若葉を蓬ダンゴや蓬餅の材料として、雛の節句に「ヨモギ餅」を作るので、ヨモギは別名を餅草と呼ばれます。

ヨモギ餅は、もともとは奈良時代の宮中で春の薬草摘みの行事から始まったそうです。

平安時代から季節の節目には身の汚れを祓う行事・重陽があり、3月3日は紙人形に災厄を引き受けてもらいました。

その時、菱形の餅も飾りました。現在は緑・白・桃の三色ですが昔は緑と白の二色でした。勿論、緑はヨモギです。

## 新春献立

ヨモギに新年の平和を托して

### Diner

旬魚のカルパッチョ ヨモギの雫

ズワイガニとヨモギ麩のフリット

蛤のスープ ヨモギ風味

河豚白子の鉄板焼き、ベアルネーズ・ソース

有機野菜のサラダ

厳選 黒毛雌和牛ステーキ

新春の焼飯

### Dessert

ディアナに捧げるガトー (ris farine・米粉 & 苦艾・ヨモギ)

珈琲 OR 紅茶

料理長 中川和彦

期間 1月8日(木)～1月31日(土)

料金 ¥13,650 (サ・飲物は別)



「両の手に桃と桜や草の餅」  
「おらが世やそこらの草も餅となる」  
「灸にする餅にする蓬摘みにけり」

芭蕉 一茶 子規

ヨモギ属のタラゴン Artemisia dracunculus は酢と相性が良く、ハーブヴィネガーといえはタラゴンと言われるくらいピネガー漬けが有名な食通の為のハーブ。甘い芳香とピリッとした苦みを合わせもった独特の風味を添え「ベアルネーズ・ソース」には欠かせません。フランスではエストラゴンと呼ばれ、みじん切りにして、ニンニクのみじん切りとを混ぜたバターをエスカルゴにのせて焼きます。

## 蓬・あれこれ

ヨモギに含まれている葉緑素は他の山野草に比べて良質で効力が強く、体内に浸透しやすく、傷口に塗り止血効果や回虫駆除薬や漢方薬等の効果も多い。

「山科植物資料館」は京都市山科に七十年前から開設されており、植物管理課の山田さんに植物園内を案内して頂きました。この経営本部の日本新薬(株)は昭和二年、ヨーロッパから輸入したヨモギの種子2gを育て回虫駆除薬サニトニンの抽出に成功して、戦後の日本から回虫を駆除する事に貢献しました。この植物は当時の会社所在地の京都市・壬生に因み「ミブヨモギ」と名付けられました。

沖縄ではヨモギ汁を子供に年一、二回飲ませて、虫下しをする風習があります。沖縄の郷土料理にフーチーバージュシーと呼ばれるヨモギ粥があります。豚や山羊料理等の臭み消しとしてヨモギは需要が多く、畑で野菜として栽培されています。

朝鮮王朝時代の宮廷料理人を題材にした「チャンクムの誓い」のドラマシーンでも、餅やお粥の材料等に・・・丸薬を作るニンニクの臭い消しにも使っていました。

### 消臭性・防ダニ作用から寝具に入れる。

ヨモギの自然の香りは呼吸器を滑らかにする作用と熟眠・安眠に効果的です。

ヨモギの英名ワームウッドは、エデンの園から追放された蛇の這った後に生えたという伝説や、干したヨモギを袋に詰め衣類の防虫剤として、昔より使用されています。

虫に刺されると治り難い体質の私は二年前、朝日新聞欄に「蚊が来ないハーブ」として紹介されたタンジー(ヨモギギク)を神戸六甲山植物園より取り寄せました。オクソソ屋上では夏になると黄色いキク科の小花が咲きます。

入浴剤にすると、香りや精油成分によるアロマテラピーでリラククスします。抗アレルギー作用成分が含まれていてアトピーも改善。

韓国の「ヨモギ蒸し」は六百年の歴史があり、産後にヨモギ蒸しをすると「産後の肥立ちが良い」として各家庭で行われ、ヨモギはハーブの女王と呼ばれています。スチーム効果とヨモギの薬効成分により体を芯から温め、血行促進、生理痛、手足の冷え、更年期障害、痔、喉鼻症状、皮膚症状、ストレス等に効果的です。

「ギリシヤ本草」にも右記のような薬効が記され、ヨーロッパ諸国でもヨモギは民間薬。

### お灸と呼ばれる治療法に使う「もぐさ」はヨモギ。

夏に採集した葉を乾燥させ白でつき、葉の裏側の綿状の毛だけを採取して作ります。小さく丸め、体にある壺と呼ばれる部分に置き火をつける。壺が熱により刺激されると血行が良くなること等で、体の不調が治るのでしよう。アイヌの人はヨモギを神の宿る植物として「カムイ・ノヤ」として崇拜し、ヨモギの人形を作り魔除けとしました。

六世紀の中国でも五月五日にヨモギで人形やトラを形作り飾ったそうで、朝鮮でもその風習は近世まで残り、日本に伝来しました。 「植物と行事」著者 湯浅浩史 参考

### 慶事の菓子としては「蓬が島」

大阪市高麗橋の和菓子店・鶴屋八幡では、「中国のユートピア」として昔より喻えられていた「蓬が島」を名とした菓子があり、特別注文で造っていただけます。

### 「女人、風声の行を好み仙草を食ひて、現身に天に飛ぶ」

「日本霊異記・第十三話より」

万葉集では吉野や奈良県大宇陀郡は御狩り場として、又、山野草を採取した地で神仙境でした。大宇陀の松源院・泉田御老師のお勧めで、地元の図書館員より左記を伺いました。「大宇陀の塗部里に、ある女人は住んでいました。極貧でしたが七人もの子供に恵まれ、日々水浴をし、山野の野草を摘み、それを菜として子供達と慎み深く風流な生活を過ごしていたことにより、六五四年、天仙なった」と語り伝えられています。この伝えの仙草はヨモギと推測されています。



# ニガヨモギ

学名 Artemisia absinthium

英名 worm wood

生薬名 苦艾

原産地 ヨーロッパ



アルテミシア肖像  
ギリシャ政府発行切手

Artemisia absinthiumの種名は「聖なる草」を意味するエルブ・アブサントに由来、

学名「アルテミシア」はギリシャ神話の女神でオリュムポスの12神の一人で、ギリシャ最高神で天空の支配者・ゼウスとレトの娘です。「アルテミシア」はギリシャ神話の狩猟女神やトルコの豊穡や出産の女神でもあるアルテミスの名に由来。

アルテミスはローマ神話名ではディアナ、英語名はダイアナになります。

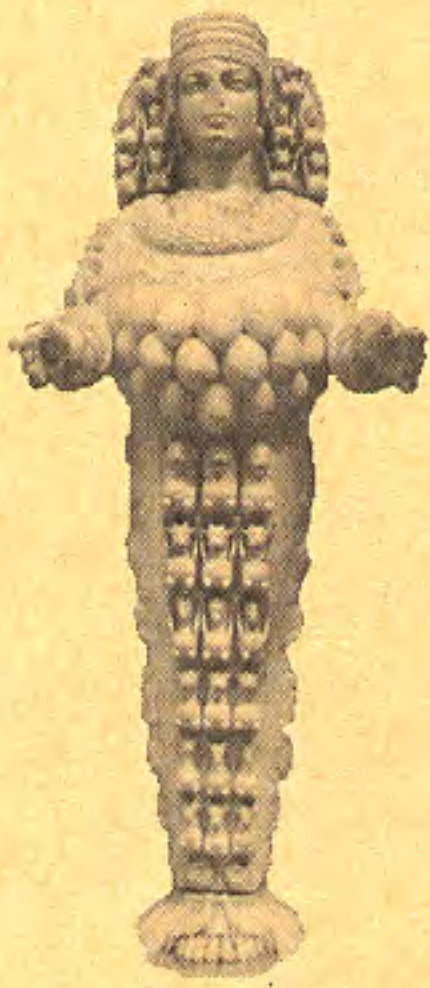
シェイクスピアの戯曲「真夏の夜の夢」の中で月夜の晩、妖精と人間が織りなす詩情豊かな傑作喜劇中に於いてワームウッドのことは「ダイアナのつぼみ」と書かれ、惚れ薬の魔法を解く醒め薬として登場します。

英名をワームウッドと呼ばれるニガヨモギは苦味健胃作用による胆汁分泌で食欲増進等の薬効があり、強壮・解熱等の薬でした。

又、ローマ時代から婦人薬にも使われました。身につけると毒薬を消し、災難除けや野獣等から身を守り、旅に疲れにくい事等からヨモギを身に付ける記録があります。ヨモギの編み物は病氣や厄除けとして頭に被られたそうです。

プリニウスの博物誌1世紀頃より 参考

ヨーロッパでは聖ヨハネ誕生の夏至の前夜に採取する薬草には悪霊や病気を退治すると信じられ、特に「聖ヨハネの薬草」といわれます。



アルテミス像

## エフェス考古学博物館蔵 (トルコ)

ピラミッド等の世界の七不思議の一つのアルテミス神殿はBC550年頃120年を費やし建られ、豪華でアテネのパルテノン神殿の二倍の大きさでした。

AC3年後半、ヨーロッパから侵入してきたゴート人により破壊されました。その神殿に祭られていたのが誕生、出産、豊穡の象徴のアルテミス像です。

## 「水浴のディアナ」ブーシエ作

1742年 仏・ルーヴル美術館蔵

ロココ時代は裸体画を愛好する貴族の趣味でアルテミスと子供のニンフ達が描かれました。右絵は二十年前、パリのノミの市で購入したタイル画で11cm×21cm大。今回、ヨモギの事を調べていてアルテミスが描かれている事を知りました。



ローマ時代の医者であり薬草学者のディオスコリデスの『薬物誌』に57種類の薬酒が記載されています。薬酒造りが盛んになったのは中世からで、当時の錬金術の手法を薬酒造りに応用して、強壮剤や不老不死薬を造り出しました。その拠点は修道院で、院内で酒を造ったり飲んだりする事はご法度ではなく、優れた酒を造り出すことが誇りで、僧侶達は自らの体力増強や信者の福祉を目的に、薬酒やリキュールを造りました。当店の食後酒「グリーン・シャリェトリュズ」もグルノーブル(仏)の僧院で900年前に造られています。18世紀になると、食前酒としてイタリアを中心に白ワインにヨモギを加えた「ベルモット」が造られ、現在はチンザノ社やマルティーニ社製のものが有名でカクテルの「マンハッタン」の材料です。緑の魔酒ともいわれる「アブサン」は一度に多量摂取すると神経麻痺などの症状が起こり、習慣性が強いので常用は危険です。

「甘さの中で愛する事は小さな子供でもできる。しかし、

ニガヨモギの苦さの中で愛する事こそは、いつまでも絶えて変わらぬ愛の証である」

右文は聖フランシスコの言葉です。恋人にプレゼントする愛の花束には葉のついたヨモギの小枝を入れる習慣ができました。



## ヨモギの料理法

●ヨモギにはアクやえぐ味が強く特有の青臭さを持ちます。美味しく食べるにはアク抜きが必要ですが野趣がのこり、風味を損なわない程度にして、色、香り、歯切れの良さを残しましょう。ヨモギ餅、草もち、しんじょう等に使用。

- ①摘んできたヨモギを水でよく洗い、汚れを落とす。
- ②鍋に材料の5倍位のたっぷりの水を沸騰させ、塩をひとつまみ入れ、ヨモギを入れる。塩の代わりに重曹を入れるとより色鮮やか。
- ③火加減は強火のまま、沸騰するまで待つ。しだいにアクが出てきて、お湯は黄色くなります。
- ④沸騰後、しばらくすると鍋のふちに白いアワがつくようになる。葉の裏が白から緑色になればよい。
- ⑤ヨモギを取り出し、すばやく冷水にさらし、熱を冷ます。
- ⑥さっと洗って、水気をしっかり絞る。
- ⑦冷凍保存をするときは布巾やキッチンペーパーでさらに水気を取り、ヨモギは平らにしてラップに包む。

●灰汁抜きしない調理・・・天ぷら。サラダ。ヨモギ粥。刻んで薬味にする。青汁やジュース。

この地の伝承民話として。ある夕暮れ時、托鉢のお坊様にお食事をさしあげると、お礼にヨモギを手で揉まれたそうです。それ以来、この地で収穫されるヨモギはアクが少なく、このお坊様は弘法大師だったとか。

ヨモギは何処にでも生えていて、昔は土手や庭のヨモギを摘み、ヨモギ餅を作った懐かしい思い出があります。昨今は川原にも除草剤が散布されますので現在、業務用はほとんど中国や韓国産の輸入品です。日本で一番きちんとヨモギを栽培しているとの評判の奈良県東吉野村・深吉野よもぎ加工組合を訪れ、ヨモギの苗を頂きました。代表の岡本輝雄氏は「ヨモギ作りは草との戦い」と語られ無農薬栽培に情熱を注がれています。お話から、野に自生するヨモギより栽培種は味と香りが豊になるそうです。現在、山ヨモギと黒軸ヨモギ(薬草)を標高430mで20aの畑で栽培中。180cmのフェンスに囲まれた畑に鹿は乗り越えて入り、他の野菜類は食べずに黒軸ヨモギだけを食べて行くそうです。



深吉野よもぎ加工組合・岡本輝雄氏  
☎ 0746-42-0153



### 35 Q-zaemon Ave.35

北京オリンピックアード  
100Mボルト/ジャマイカ  
おどろいた!  
9秒5まで生きていたいね  
1976年モントリオール  
オリンピックアード  
100M競争日本代表  
コマネチは美しかった  
新日本製鐵(株)  
神野 正英

一期一会

(有)GMS総研  
足立 力

東山産林(株)  
長谷川 孝

透析医療に生きて35年  
安心して受けれる医療の  
センターを目標にします。  
オクソンのやすらぎを  
医療に生かしてみます。  
開院直前の夜

谷口クリニック  
谷口 敏男

「ありがとう  
ごめんね」  
新曲名です

歌手 菅原 洋一

熱意と努力  
成長と進歩

長谷川工業(株)  
長谷川 義幸

高年齢者の幸せを  
我が心願として  
(株)ハーフ・センチュリー・モア  
三木 得五郎

近文商事(株)  
中井 文治

「のくに  
使いたくない言葉なのに  
よく使う  
だけども  
よく使う  
そこに嫌な自分がある  
変わりたい自分があるのに  
インビスタジャパン(株)  
多々 清爾

### 35 Q-zaemon Ave.35

オクソン屋上発  
バルサミコ酢便り



「VAOBENE MATURAZLONE!」

平成二十年は「食の不祥事」が  
多く発生し、飲食を生業とする者  
としては恥ずかしい年でした。  
平成元年秋の伊勢湾台風の年、  
伊勢神宮の「神田」で誕生した米  
を皇大神宮御鎮座二千年を記念し  
てイセヒカリと命名。この年、秋  
の神嘗祭から神前に供され、神宮  
では門外不出とされてきました  
その後、種初の下賜を認めました。  
天橋立の籠神社・神饌田の田造  
長の香山氏がこの種初より栽培さ  
れた米・イセヒカリを富士の湧水  
で炊きました。日本人のみが分か  
る美味しさ! 当店のお客様にも  
是非、味わって頂きたいと、ご用  
意致しております。 店主・山口

#### 編集後記

## オクソンの音楽会

クラシック *Guitar* の魅力

伊・ジェノヴァよりギターリスト長岡克己氏、来日  
～バロックから現代まで、その音色の魔術～

曲目  
GFヘンデル アリアより私を泣かせてください  
I.アルベニス アストリアス (伝説)  
J.アルカス 椿姫の主題による幻想曲 etc

ギター 長岡 克己 (Katsumi Nagaoka)

- 1963年 高知県生まれ。幼年より父よりギターを習い始め。
- 1977年 第23回九州ギターコンクールで優勝。
- 1980年 イタリアに留学しミラノの国立音楽院に入学。その後、A.ジラルディーノに師事。
- 1984年 ミラノ市国際ギターコンクール 第1位
- 1988年 ジェノヴァ市国際ギターコンクール 第1位
- 1989年 アレッサンドリア国立音楽院を首席で卒業。モンドヴィ市ギターコンクール 第1位
- 1990年 ウディネ市国際ギターコンクール 第1位
- 1993年 カリアリ市ギターコンクール 第1位 他、入賞多数。

お話 中西 智子 (ソプラノ)

大阪音楽大学声楽学科卒業。ジェノヴァに留学。スパイオ・ムジカ在籍。クラシック・アンサンブル・ユニットBACIO代表。

期間 2月23日 (月) ~ 2月28日 (土)

料金 ¥17,850 (サ・飲物は別)

お食事時間 PM 6:00 ~

演奏時間 PM 8:00 ~ PM 9:00

お食事は演奏後から可。特別コースの為、1晩27名様に限らせていただきます。

三年毎に開催される酢酸  
菌国際会議は名古屋大学野  
依記念学術交流館で十一月  
十一日から三日あり、次回  
の開催地はスペインとか。  
メキシコでは果実のマング  
で酢を造るそうです。  
今回、イタリア代表として  
モデナ大学の PaoloGiudici教  
授が講演なさいました。  
Paolo教授とは二年前モデナ  
で夕食を一緒にさせて頂き、  
その際、依頼していた当店  
のバルサミコ酢の状態を検  
査して下さいました。  
「想像していたより樽の状  
態や環境は理想的でバルサ  
ミコ酢の味も熟成している」  
との評価を頂きました。

