



オクワン倶楽部



謹賀新年

2000年 新春号

本年は辰年、龍の年廻りであり五度目の年男となった。説文解字に因ると「辰は震なり」とあり、雷鳴の轟きによって天地が振動する意をもつとし、エネルギーの象徴としてとらえられている。また今年西暦二〇〇〇年であり、欧米では「ミレニアム」の始まりとしてこれを祝い、新時代へのスタートとして「世紀末」の閉塞感、暗いイメージ

を払拭しようとの思いもある風を感じる。新年早々ではあるが、今年もまた不況の内に終わるのではないかと案じている。例えば、二〇世紀は、科学技術のめざましい発展によって、過去のいかなる時代よりも経済的な豊かさを創り出した。しかし、ここ数十年は、それに反比例したかのように、あらゆる分野において、優れた人格と

見識を持ったリーダーに欠けてしまったのはどうしたことであろうか。もしかしたら、技術的思考と経済的豊かさがかえってそのような人物の出現を阻んでいるのではないだろうかと考えてしまう。辰年の新年を迎えるにあたって、天に在って雲に乗り、その力を発揮する龍の姿を思い浮かべ、書齋に「飛龍天に在り」と言う言葉が掛かっている。

る。彼らには己の私的な利益を追求することしかなかったように見えるからである。国家や会社あるいは企業のリリーダーターは、万人に対して責任がある。聖人とは、そのような責任感とリーダーとしての矜持を持った人物に他ならない。それが弘法大師のお言葉「済世利民」の持つ意味であろう。

龍でもない人間が天に
森 寛勝氏
プロフィール
昭和27年2月24日高野山生
日本大学医学部卒業。
和歌山県立医科大学にて医学
博士号取得。
現在
高野山真言宗別格本山普賢院住職、
高野山真言宗宗会議員、
社会福祉法人聖愛会理事長、
学校法人清風学園、清風南海学
園理事、
平成3年・日本青年会議所近畿
地区協議会会長、
平成4年より平成9年まで
高野山大学教授を務める。
平成11年伝燈大阿闍梨に昇進。



辰(ウ)は普賢菩薩の種字で
普賢菩薩は辰年の本尊です

飛龍 在天

森 寛勝



る。直訳的には、龍がその処を得て天に在るという意味であるが、意わんとするところは、聖人が天子の位にあってはじめて、万民がその恩恵を受けるという喩えである。国家や会社あるいは企業のリリーダーターに聖人を期待することは今の世、無意味なことかも知れないが、最近の世情の出来事を見ていると、リーダーの立場にいる人たちの見識と人格を疑いたくない。

在ることほど万民にとつて迷惑なことはない。それを考えると、二十世紀最後の年、辰年に相応しく、天に在るべき龍の出現を願わずにはおれない行き先の見えない世であればこそ、聖人たる人物は必ず居るものである。今年こそは、そのような人格と見識を持った人物が雲を呼び龍となつて、空を飛ぶ姿を見たいものである。

2000年は1月5日より営業致しております



たまご・卵・玉子

日本では食品としての卵は主に鶏卵を指します。

古語「かひこ」は「貝のような殻の中に入った子」の意があり、又「かこ」とも言いました。この「かひこ」の俗語が「たまご」で室町時代末頃から使われ始めました。

語源 「玉子」と書くのは、その形状からも当然考えられ「子」は接尾語です。魂の入った子として、卵が孵化する何らかの不思議な力を玉（宝石等の立派なものや美しいもの）という語に込めたとも考えられます。

卵健康パワー

白身・・・リゾチーム
溶菌作用

黄身・・・コリン
神経伝達物質アセチルコリンの原料になり記憶・学習効果に役立ち、アルツハイマーやボケ防止の治療薬。

カラザ・・・シアル酸
細胞を保護し免疫力の向上。

母なる海を思わせる 白身
太陽の輝きを放つ 黄身
未知なる白い紐 カラザ
関西テレビ「発掘!あるある大事典」
1999年5月放映より

卵を食べる事により、肝臓の中でできてくる成分グルタチオンはアルコールやストレスから肝臓を保護する効果があると言われています。そこで昔より酒の肴に卵料理が多くあります。

鳥うさぎの卵
やぶらずして後、
鳳皇集まる

出典 漢書
路温叙伝

慈愛の心が、つまらぬ鳥や鶯にまで及び、
その卵を壊さない様であれば鳳皇のような
めでたい鳥まで来るといふ意味から
「仁慈の政治を施すと
立派な人が集まる」

万宝料理秘密箱より
江戸時代 天明寛政年間発行

粕漬け卵
酒の粕に三割ほど中辛味噌を混ぜ酒でのばしてよく練り合わせる。卵をゆで、殻をむいて二日程漬ける。青海苔の粉をまぶして食べる。

漉し粉卵
卵黄を煎って目の細かいふるいでこし、同量の砂糖を混ぜる。爛をしいた酒に入れて飲むと胃腸の調子を整え、気力が増す。一種の卵酒。

卵うに田楽
卵をゆでて殻をむき熱湯にしばらく漬ける。卵を湯から上げ、熱いうちに布巾に包んで重しをし、平たくする。串に刺し火であぶって焼き目をつけ、うにをぬってさらにあぶる。

卵蕎麦(そば)
蕎麦粉一升に対して卵は十五個用いる。十五個のうち八個は卵白のみとし、蕎麦粉とよくかき混ぜる。打ち粉をまぶして薄く打ちのばし細く切ってゆでる。

数の子卵和え
数の子を薄く切り、塩と酒、醤油を加えよくもみ汁を切る。白味噌をすって数の子を加え和える。ゆで卵の黄身を細かく刻み味噌和えに加え、よく和える。
唐がらしの粉を少し加えるとよい。

鶏の先祖

今でも東南アジア各地に野生するジャングル・ファウルとよばれる赤色野鶏です。この鶏が約4000年前、インドで家禽化され中国から朝鮮半島を経て約2000年前日本に入り、又、インドから中近東諸国を経て西欧、そして米国へ渡りました。

日本では「天の岩戸」の伝説に鶏が登場しています。

古事記によると卵を食べるためではなく「神の遣い」として飼われていたことが、うかがえます。

卵を食べるようになったのは江戸時代からで、卵売りが盛んになり「庶民の味」として定着。それ以来、貴重な栄養源です。

野鶏は成熟しても1キ口位で、卵は春から初夏にかけて15個位しか生みません。

現在、日本の養鶏では雛から2ヵ月足らずで3キ口近くの鶏を作り出したり、年間280個の卵が生める鶏を作り出しています。

奈良県 月ヶ瀬村 西原さんの平飼自然卵
ステーキオクソン・久壺庵・喫茶オクソンでは使用しています

西原さんの住む月ヶ瀬村は海拔270m、樹木に囲まれ空気清く水は湧き水で、太陽は良く当り鶏さんにはもってこいの地です。西原さんの鶏さんは、雛から全て平飼いで、土間で運動させ日光浴をし、ビタミンや葉緑素の宝庫である緑のえさを与えるのを基本と考えています。薬剤、添加物はもちろん、遺伝子組み替え作物等は一切使用せず、繊維の多い粗飼料を与えることや、鶏糞を肥料に野菜を作り、その野菜クズや緑草を鶏に与える立体農法を組合わせた自然循環農業を大切にされています。鶏も1才8ヶ月頃になると卵をあまり生まなくなるEDS(産卵低下症候群)になることがあるのですが、薬で治療するのではなく、春から夏にかけての10~14日間の断食による体質改善で、キメの細かな良い卵を生むようになるそうです。

ご存じですか!

- ・卵の殻の色や黄身の色などは化学肥料でどうにでも変えられます。
- ・卵は洗ってはいけません。1個に約7千の穴があり、洗うと雑菌が入り腐敗しやすくなります。
- ・殻がザラザラよりツルツルなのが元気な卵です。

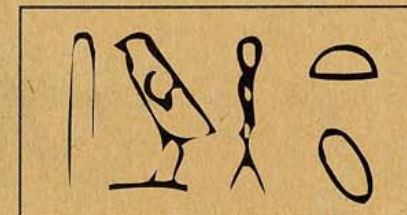
祝

AD 2000年

世界卵

物語

ギリシャ神話より



卵

SUUHETO
古代エジプト人の象形文字

ペラスギ人のエウリュノメは土地が肥え 作物がよく実る豊穡の女神です。

混沌から生まれ、空と海を分かち波と戯れていましたが、のち大蛇オピオンによって凌辱されその後、彼女はハトに姿を変え、宇宙卵を生みました。オピオンがこの卵の周りを7回廻って暖め、卵は孵化しそこから宇宙が生まれたそうです。

卵はエジプトの象形文字では、潜在力・繁殖の種子・生命の神秘を表わし、象徴として 復活、再生を表します。



エジプトのピラミッド内のミイラの上等に卵は不死の象徴とみなされ「永遠の至福」に入る手だてとして、卵が入れられました。

ゲルマン人とフランク人は、昔、春分には春を司る神エスレスがよみがえると信じられ、春祭には卵とパンを供え復活を祝いました。

キリスト教がヨーロッパに広く伝わり、古くからの春の神エスレスを賛えるお祭りは、十字架にかけられ命を落としたイエス・キリストが3日目によみがえった事を祝う復活祭「イースター」に姿を変えました。

イースターの日は、春分が終り、初めての満月のすぐ後の日曜日です。

イースターのお祝いに欠かせないのはニワトリの卵とうさぎです。

春の神エスレスのお供のうさぎが春祭のプレゼントを運んでくれると聞かされ、卵が春のシンボルだったので、プレゼントはきれいな絵を書いたニワトリの卵やチョコレートでできた卵になりました。

イギリス・スイス・アメリカでは「卵ころがし」のゲームがイースターの日に古くから子供達に人気があり、米・ワシントン大統領官邸の庭では、毎年イースターの日に子供達による卵ころがし競争が催されています。英北部では「ゆで卵のぶつけあい」ギリシャでは明る

い色をペイントした卵を持ち歩き、誰かに会うと互いに卵を軽くぶつけあい「イエスがよみがえった」と挨拶し、フランスでは卵を真上に高く投げそれを受け止める競争があります。他に、イソップの金の卵を生む「マザー・グース」や英国の「ハンブティ・タンブティ」等寓話も多い。春になると太陽はよみがえり、木の芽がふき、すべてのものが新しく生まれかわりますので、世界の多くの人々は、新しい生命をその中に宿している卵を春のシンボルとしているのでしょう。

卵を割らずにオムレツは作れない

You cannot make an omelet without breaking eggs.

何かを手に入れるためには相応の代償を払わなければならない。

イギリスの諺

オクソン お正月卵料理

NewYear2000 Egg Menu

鮮白子のフラン (椀蒸風)

生雲丹入りオムレツ・フレッシュトリフ添 (鉄板焼き)

活車海老のスープ・ジェルミニ

根菜のサラダ

特選 神戸牛ステーキ

ウフ・アラネージュ (泡雪卵のケーキ)

コーヒー or 紅茶

ご料金

¥13,000 (税・サ別)

期間

1月6日~1月29日

オクソンの音楽会



オクソン早春コンサート
in 2000

バッハ 生誕250年記念

クラシック音楽の道を開いたバッハからピアソラまでを、ヴァイオリンのロイヤルロードを進み続ける、カナダから帰国したばかりの「谷本華子」が、魅惑の響きでお届け致します。

ヴァイオリン 谷本華子さん

1996年ロームミュージックファンデーションより奨学金を得て、カナダ・ブランドン大学音楽学部入学。
1999年カナダシェーンヴァイオリンコンクール第1位。
1751年制作のヴァイオリン「トマーソ・カルカッシ」をサントリー株式会社より貸与される。

ピアノ 谷本美帆さん

大阪楽友協会ピアノコンクール1位。
1991年より毎年姉妹でチャリティーコンサートを行う。
1992年よりアンサンブル・ディマンシュ管弦楽団の専属ピアニストとして協演。

語り 守山俊吾さん

サンクトペテルブルグ・シティフィルハーモニー「コングレス」オーケストラ首席客演指揮者。

期間 2月21日(月)～2月26日(土)

料金 ¥17,000(税・サ・飲物は別)

お食事時間 PM6:00～

演奏時間 PM8:00～PM9:00

特別コースの為、ご予約はお早めに…

35 Q-zaemon Ave.35

愛はピラミッドの様です
エジプト考古学者
吉村 作治

先手必勝
俳優
赤井 英和

楽しくもあり 哀しくもあり
故にこそ 素晴しき哉人生
衆議院議員
中野 寛成

人生 勝負
負
俳優
北嶋 勇志

感動すると
愛(消費)が生まれる
SHALL WE ダンス?
映画監督
周防 正行

勇者のみ
美人を得るのにふさわしい
井尻整形外科
井尻 慎一郎

帰って来るのは…
歌手
九重 裕三子

やる時はやる
やらねばならない時は
絶対にする
その時を決めるのは貴方
楓本 忠夫

Q-zaemon Ave.35 Q-zaemon Ave.35 Q-zaemon Ave.35 Q-zaemon Ave.35

35 Q-zaemon Ave.35

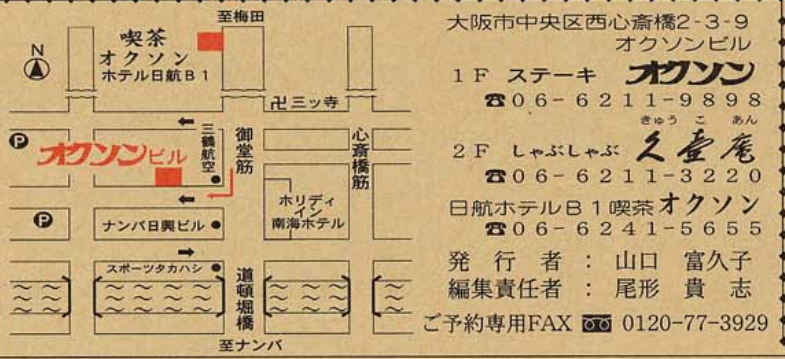
Vermeer

フェルメール・オランダ風料理メニュー

- ハイネケンビールで
チーズトーストとオランダ風コロケ
- Haring(ハーリング)・ニシン酢漬け
- Stamppot(スタムポット)・野菜とベーコンのスープ
- 春のお花畑のサラダ
- オクソン風ステーキ
- コーヒーとクレープ菓子オランダ風

料金 1万2千円
(税・サ・飲物は別)

期間 4月17日(月)～5月13日(土)



フェルメール展

味わう
オクソン・オランダ料理

西暦二〇〇〇年は、日本とオランダの交流が始まり、四〇周年にあたり、これを記念して四月四日より大阪市立天王寺美術館で「フェルメール展」が開かれます。

十七世紀オランダ絵画の最高峰と言われるフェルメールの作品は、宝石の例えられ、代表作の評論額は一〇〇億に達する。オクソンでは「オランダの祖國展」を企画しました。

編集後記

いよいよ今世紀最後の一年となりました。26年間無事に過ごせましたのも、多くの皆様と先輩に支えられ導かれたおかげで今日の日を迎えられているものと感謝致しております。

今季は世紀末にちなみ「生命の復活・再生」を表す卵をテーマとしました。

日本は今、大きな進化を迫られながら新しい世紀を迎える為、大きな変革革新に、いそしんでおられる所が多いと存じます。

ステーキオクソン
しゃぶしゃぶ久壺庵
喫茶オクソン

微弱ながらも頑張っておりますので今年もよろしくお願ひ申し上げます。
店主 山口