



オクノン 倶楽部



1992年 秋季 号

昭和四十八年十一月十日、いまから十九年前に出家得度した。ある日比叡山で写経し全国からたくさんの方がたと一泊したときのことだ。

ある人がしみじみと語るには、お嫁にきて二十一年目、五十歳代になりやると庭の柿の実を自分で取って食べられる身分になった、そういわれるのだ。

この人のご主人の妹さん、小姑にあたるのだが、近所へ嫁いだ。ところがしょっちゅう実家に帰ってきては姑さんと私のことをあれやこれやと陰口を言っているみたい、という。庭に柿の木があり、柿の実がどれだけなろうと、嫁の私の自由にならず、姑は柿の実を取っては娘の嫁家へ運び、私はひとつも食べさせてもらえなかった。それどころか、むかしは、お嫁さんは外へ出られなかった、出させてもらえなかった。

いまはどうか。
お嫁さんたちはほとんど外へ出られるし、好きなことをしている。世の中は変わったし、子供たちにお嫁さんが来ると、いまのお嫁さんよりもっと自由にひどくなる可能性がある。
どこの家にも、ひとつやふたつの「苦」があるだろう。初孫が生まれ、

可愛い女の赤ちゃんとおばあちゃんが次男の嫁を見舞ってみても、長男の嫁がなかなか決まらない、という「苦」もあるのだ。この世は「苦の世界」だから、初めから生まれてこなければよいではないか、わたしは頼んで生まれてきたわけではない、というかも知れない。生まれる場所も、時も、両親も選んで生まれてこれない。何かで生かされているのだから素直に有難いと思われねばならぬ。生きていく値打ちがある

生きるよろこび

瀬戸内寂聴



四苦のうえ、老いること、病気になること、そして死への苦しみはわかるが、なぜ生まれることが苦しみか、との疑問をもつだろう。これはお母さんのお腹の中で十カ月いて、狭い産道からうぶ声をあげるまでの苦しみをいう。生まれてしまうとこの苦しみを忘れてしまう。わたくしたちは生まれた瞬間から老いと死に向かっている。だから死をかかえて生まれてきたのだし生きる喜びをもっている。わたしはいま六

から生かされているのである。生まれるというのはいかにお計たろう。世の中に「四苦八苦」という言葉がある。
四苦とは「生・老・病・死」の四苦に「愛別離苦」「怨憎会苦」「求不得苦」「五陰盛苦」の四苦を加えたものの称だ。

飛行機の搭乗券に男、女、年齢を書くようになったら「おとしはいくつですか」ときかれた。「五十です」と答えたところが見送りにきていた人が、「先生、わたしが五十なのに、先生はもっと上ではないのですか」と横からいう。本人が五十大と自分に言いにかけて若返っているのに、いらんことをいわないでよ、

十九歳(平成三年)むかし流にいえば「古希」だ。数え齢七十だが、おばあさんになった、と思ったことは全然ない。おばあさん、といわれても、わたしのことは思わぬ。戸籍の年齢など忘れ、若いのだ、若いのだと自分に言いまかせている。

といたくなりムツとした。坊さんはウソ偽りを言っはいけないが、これ位のウソなら許されるのでしょ。

考えましよう。心は三十五歳だ、と思えばその人は若いし若く見える。生き生きと生きることが「若い」のである。
人間の体、入れものが老いるのは避けられぬとしても、心は若いなくては。明日への生きる喜びを持って心に老いは訪れない。
寂庵を訪れてくれるみなさんから顔のツヤがイキイキとして若い、といわれるが、これには秘密がある。毎朝、年齢の3倍、掌で顔を叩く。顔の色がよくなり血行もよく若返る。一度、試して見ればどうだろうか。(談) 講話を要約してもらいました。

瀬戸内寂聴・プロフィール

徳島市の神仏具商の次女として大正11年5月15日に生まれた。
徳島高女から東京女子大國語専攻部に入り昭和18年卒業。31年度の新潮社同人雑誌賞、35年田村俊子賞、38年女流文学賞など数多く受賞された。48年中尊寺で得度、法名は寂聴。54年大律師に昇格し62年岩手浄法寺に招かれ天台寺の住職となる。

して Christopher Columbus

イタリアのジェノバ生まれのクリストフ・コロンブスは、イザベル女王の命を受け、スペインの船団(サンタ・マリア号)を率いて、セビリヤの西にあるパロス港より出航し、現在のバハマ諸島に上陸したのが1492年10月12日。

新大陸の発見は人類にとって地球意識の目覚めの時でした。

常識を打ち破る、西への航海を可能にしたものは、コロンブスの未知への憧れ、勇氣、野心そして人一倍強い確信でした。

これらがコロンブスの名を歴史に刻むことになったのでしよう。地球意識が芽ばえて500年、未知との出会いが今なお続いています。21世紀を目前にして宇宙船は今、宇宙の大海原へ乗り出して宇宙意識に目覚めています。

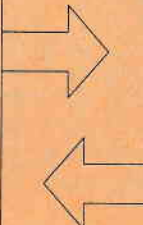
今、ジェノバでは「海洋博」を、セビリヤでは「万国博」を、発見の時代をテーマに祭りが繰り広げられています。

オクソンでも「味の発見」をテーマにステーキやフランス料理にこだわらずスペイン料理やイタリア料理等にも挑戦し、オリジナルなオクソン料理を生み出そうと冒険心を燃やして企画してみました。

THE COLUMBIAN EXCHANGE WHAT CAME FROM WHERE.

新大陸発見により、ヨーロッパ諸国からアメリカ大陸へ、またアメリカ大陸からヨーロッパ諸国へ、さまざまな交流が行われ、食糧や動植物などが相互に送られました。

- 新大陸(アメリカ)
- とうもろこし
 - じゃがいも
 - さつまいも
 - トマト
 - 豆類
 - チョコレート
 - かぼちゃ
 - 落花生
 - パイナップル
 - ブルーベリー
 - たばこ
 - バニラ
 - とうがらし
 - 香辛料
 - アボガド
 - ひまわり
 - ダリア
 - ワイルドライス
 - 梅毒 etc



- ヨーロッパ
- 馬
 - 牛
 - 羊
 - 豚
 - 鶏
 - さとうきび
 - 玉葱
 - レタス
 - 桃
 - スイカ
 - オレンジ
 - レモン
 - バナナ
 - オリーブ
 - チューリップ
 - オクラ
 - たんぼぼ
 - 天然痘 etc

オクソンの音楽会のお知らせ

コロンブスが出帆したバルセロナに、毎年一月、政府主催の国際コンクールの審査員として滞在しておられる西垣氏に、カタロニアやバルセロナの話題をいただき、コロンブスにちなんで、その当時の作品からアメリカのジャズまでを日本の歌などもおり混ぜながらのギター演奏をお楽しみ下さい。

プロフィール
西垣正信 ギターリスト

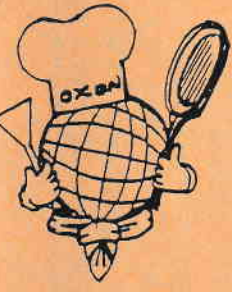
ニース音楽院を一位で卒業、ニース市音楽大賞受賞。ヨーロッパ各地で演奏活動や、国内でオーケストラとの共演等、幅広く活動中。マリアカナルス国際音楽コンクール審査員、高松短大音楽科講師

期間 10月12日(月)～10月17日(土)
料金 ¥17,000(税・サ・飲み物は別)
お食事時間 PM6:00～
演奏時間 PM8:00～PM9:00
特別コースの為 ご予約をお早めに…。
お待ちしております。

神秘的なりキユール 「シャルトリューズ」

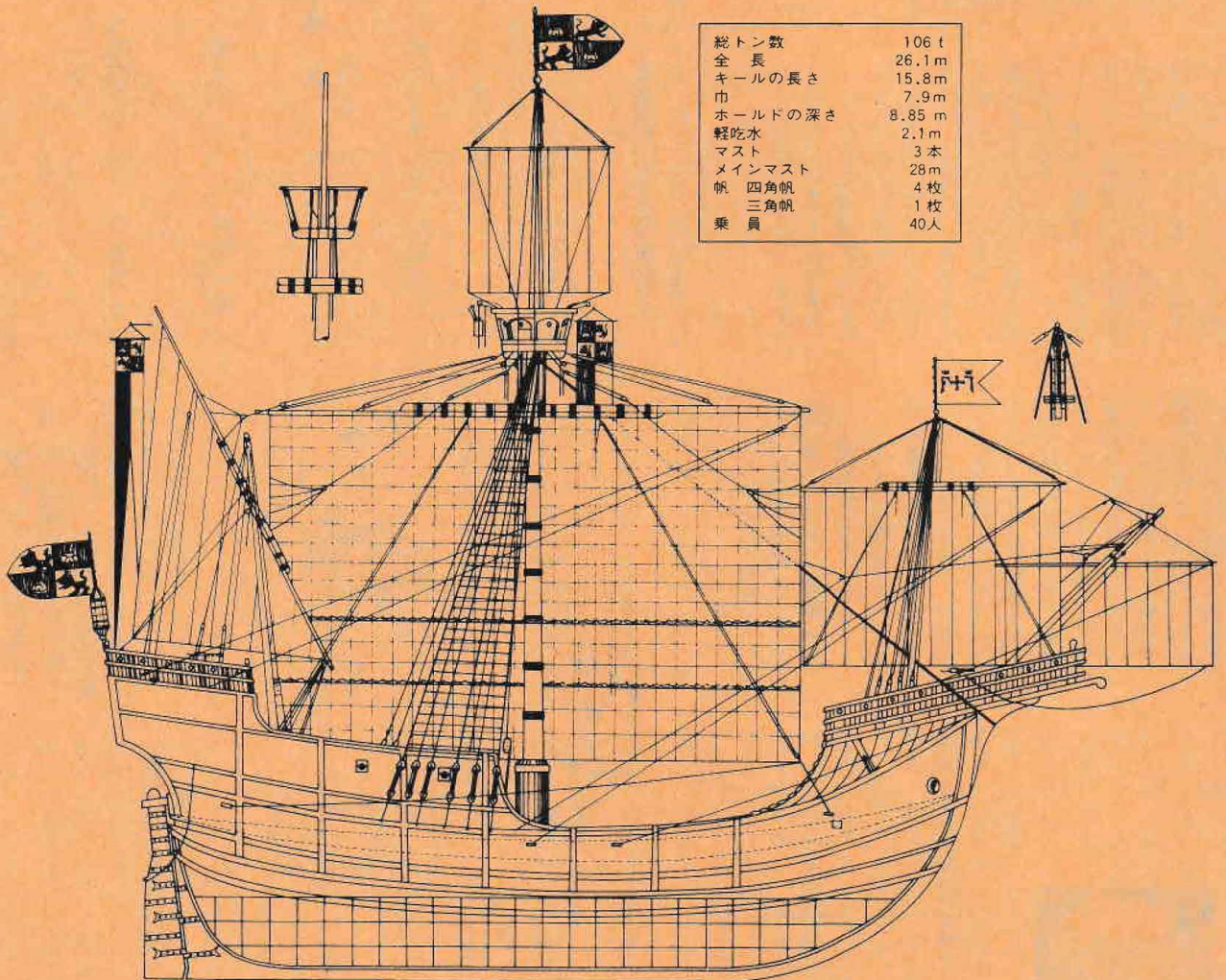
フランスの代表的なりキユールにシャルトリューズがあります。これは、スピリッツに130種以上のハーブを配合し、数年間樽熟成させたもので、グルノーブルの北東にあるシャルトリューズ修道院が誕生の地とされています。この修道院の僧侶サン・ブルーノがつくり始めたと伝えられていますが、当時は付近の村人たちに薬酒として与えられていたようです。その後、試作、改良が繰り返され、600年以上の歳月をかけ、複雑な風味と香りがひそむ現在のシャルトリューズが完成しました。第一次大戦後、民間企業でつくられるようになりましたが、その処方は極秘のまま受け継がれています。

オクソンでは、この神秘的なりキユール「シャルトリューズ」を食後酒として御用意致しております。又、シャルトリュードをベースにしたアイスクリームも御用意致しております。



コロンブス新大陸到達500年を記念

サンタ・マリア号 SANTA MARIA の紹介



15世紀のスペインにはナオとカラベラという二つのタイプの船があった。ナオは船首楼と船尾楼とを持つ3本マストの大型のずんぐりした丸い船でサンタ・マリア号はこれに属する。カラベラは船首楼のないや細長い2本ないし3本マストの小型の船をいい、ピント号、ニーニャ号はこのタイプの船であった。コロンブスも日誌の中でサンタ・マリア号を「ナオ」と書いているが、専門書によると、キャラックと書かれることが多い。キャラックは15世紀に初めて登場した、四角帆と三角帆とを備えた外洋型帆船タイプの船で、後世の、いわゆる全装帆船（フル・リグド・シップ）の原型である。

サンタ・マリア号はコロンブスがやっと手に入れた古ぼけた帆船で、彼自身「この船は船足が遅く、操作が困難で吃水も深すぎ、発見のための航海には適していない」と言っていた。はたして彼の予言どおり、1492年12月25日のクリスマスにエスピノーラ島沖で座礁、解体された。（日本放送出版協会「人間は何を作ってきたか3船」より）

ロマネ・コンティを
 啣く会のお知らせ
 フランス、ブルゴーニュ
 地方の幻しのワイン「ロ
 マネ・コンティ」を筆頭
 に、食前酒から食後酒に
 至るまでの数々の偉大な
 ワインをフランス料理と
 共に賞味する「ロマネ・
 コンティを啣く会」を開
 催致します。

今回は日本ソムリエ協
 会会長（元ホテルオーク
 ラ・チーフソムリエ）の
 桑山為男氏をお招きして、
 ワインについてのお話し
 を交えてお送り致します。

日時 11月20日（金）
 PM 6・00
 人数 先着11名

詳細はオクソンまでお問
 い合わせ下さい。



35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave.

35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave.

わき役 ぶけ役 いびり役

俳優 菅井きん

四つの袋

火が味を発見する
おいしいくらしのエネルギ

大阪ガスPR室 今井啓一

胃袋を大切にすること
堪忍袋を良く守る事
智え袋を良く働かす事
親袋を大切にすること

趣味人 村尾 澄

美しい日本をつくろう

株式会社トミヤマ

井関一孝

人との出会いを喜ぶ

ステークとワインを楽しむ

人生の幸せを感じるところ

それはオクソン

株式会社トミヤマ 杉山昇一

オクソンの佳味はビーフのみにあらず、
春潮のとどけしものを味はえり

山帰来 白岩冬二

徳不_レ孤必有_レ隣

奈良国際ゴルフ倶楽部 老人会世話人
枚方カントリークラブ 内山憲三

「紅茶の日に」

11月1日は「紅茶の日」
です。寛政3年(1799年)
1年)いまから200年
も前のことですが、伊勢
の国の船主、大黒屋光太
夫がロシアの当時の首都
ペテルスブルグ(現在の
サンクトペテルブルグ)で、
女帝エカテリーナの茶会
に招かれ、そこで日本人
としては最初に紅茶を飲

んだといわれています。
その日が11月1日です。
紅茶が健康飲料のひとつ
として注目をあつめて
いるのは、天然のアルカ
リ飲料であり、カフェイ
ンやタンニン(カキテン
類)などの効果があるか
らでしょう。
オクソンでは、紅茶の
本場、英国の王室御用達
フードショップ(FOR
TNUM&MASSON)
で、ローズ・ジャムを買

い付けておられます。これ
は、まだ日本には輸入さ
せておらず、このローズ・
ジャムを甘味として、紅
茶に加えれば、すばらし
いバラの香りが、ひろが
ります。又、当店ではス
リランカより直輸入の、
幻の紅茶と呼ばれている
ゴールデンティーを、お
楽しみいただいております。
この紅茶は、新芽だ
けを集めたもので、日本
の玉露の味に似ています。



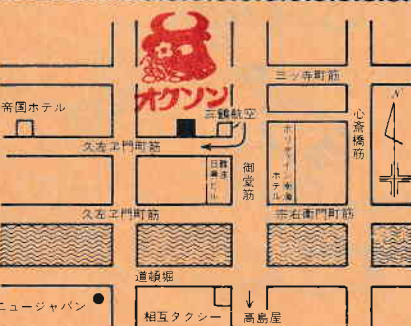
35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave.

編集後記

今年の夏は、雨の多い
英国を旅しました。この
国の諺「天使が旅すると
天気が良い」という諺ど
うり、娘と三週間の旅の
間、ネス湖の上だけが雨。
自然と共に思い出多く残
る旅でした。上手に生活
している英国人を見てダ
ウインの「生物の進化論」
や、今年亡くなられた元



By air mail
for avian
OSAKA JAPAN
オクソン 様
オクソン 店主 山口



Steak & Wine
オクソン
(06)211-9898
営業時間 ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~23:00
定休日 日曜、祭日
発行所 「大阪市中央区西心斎橋
2丁目3-9」
編集責任者 尾形 貴志

京大名誉教授今西氏の
「自然の中に生命と精神
がある。万物はこの二つ
の原理で成立している。」
という言葉の思い出しま
した。
ことに湖水地方でピー
ターラビットの作者、ベ
アトリック・ポスター女
史の生き方に出会い感動!
努力家で真剣な姿勢。そ
して愛情豊かな心。死後、
六十年経った今も女史は
ヒルトップ農場で絵本の
世界と共に息づいており、
人生の後半に入った私に
は深く考えさせられました。
(店主 山口)