



オクソン 倶楽部



2023年 秋号

百年に一度ともいわれる感染症が、世界中を感
染の波に飲み込み四年が経ち今も続いています。
その間世界中の文化が影響を受けてきておりま
す。それは日本文化も例外ではありません。例え
ば茶道の世界では、濃茶の飲み方が変わったと
いう事も聞きます。さて我々が行う香道は影
響があったのでしょうか？

その話の前に、馴染みの薄いであろう香道に
ついて少し説明をしておきましょう。香道は茶
道・華道とあわせて日本の三大芸道と呼ばれ
ることもあります。その香道では、伽羅をは
じめとする沈香などの世界的にも貴重な香
木の香りを鑑賞し楽しみます。

香道は今から約五百年前の室町時代将軍足
利義政の時代に誕生した伝統芸道の一つです。
応仁の乱の戦乱や政治を嫌った八代将軍足
利義政は、京都東山の別荘（今の慈照寺銀閣
周辺）に引き籠ってしまいます。そこで彼は、
自分の友人・知人の一流文化人を集め趣味の
生活を始めます。茶・香・能・花・連歌など、
現代人が直接目にする事ができる日本文化が
ここで熟成されていきます。香は後の志野流
の祖で義政の同朋衆志野宗信と、御家流の祖
で当時随一の文化人で、私の先祖の一人であ
る公家の内大臣三條西実隆の二人により作法
などが作られたとされています。

香道で使用する沈香は、ジンチョウゲ科の東
アジアにのみ生える木から採れます。この沈
香木の幹、枝や葉は香りがしません。この木が
外的要因によって傷つき、そこを保護する為
に空気中の細菌等を取り込み樹脂が形成され
ます。その後、木自体の寿命等により木が枯
れ、地中に埋まるとその樹脂部分が脂分を有
するので腐らずに地中に残り熟成され

ます。その地中に残った樹脂部分を採取する
ことによって沈香が得られます。この形成過程
にはまだ謎も多く、香りが良い物ができる理
由も良く分かりません。その為、神秘の香木
と言われることもあります。

実際の香道の世界では、この香木をその香
りにより細かく分類して使用します。それを
六国と称します。六国はそれぞれ香りの違い
で、伽羅・羅国・真那賀・真那賀・佐曾良
・寸間多羅に分類されます。ただその香りは
一本の香木の中でも、香木の場所や香木を
燃やす環境によって様々な香りがします。そ
の香りの良さ、そして不思議さが古来より人
々を魅了し続けています。

新型コロナウイルス感染症と香道 三條西 堯水

これらの香木を使用して実際の香道の席（香
席）では組香というものをを行います。現代
の香席では、その99%以上において組香が
行われます。組香は簡単に言うと、数人が
集まって行うことから寄合の芸道とも言われ
ます。六国の数種類をそれぞれ香炉で焼き、
その順番を当てるゲームのようなものです。
しかし真の目的はその当たり外れではなく、
貴重な香木の香りを楽しむことにあります。

ところが今回の新型コロナウイルス感染症
の流行とその寄合の形が、非常に相性の悪
いこととなります。新型コロナウイルス感染症
の予防として、三密（密閉・密集・密接）
を避け、そして物の共有回避ということが
よく言われてきました。香席（香道の席）で
は香炉に一片の香木を載せ、それを順番に
連衆（香席に出席する人）が聞いていきま
す。（香道では香りを嗅ぐことを聞くとい
います）つまり香炉の共有をしなければ
香席は始まりません。

また、香道の伝書には「暑中でも扇を
あらく使ったり、戸を開け放つことは許
されません。香りが飛んでしま

うから当然のことである」つまり密閉空
間で行うことが求められています。

また香席は通常和室で行われます。畳の
一畳の辺はおよそ1.8mです。つまり和室
で行う香席では密閉空間で行わざる負
えない状況となります。

このようなことから、香道の会や稽古
は新型コロナウイルス感染症の流行の
始まりからおおよそ3年間休止せざる
負えない状況となりました。いまだにそ
の流行が完全に治まった状況とは言え
ませんが徐々に稽古も再開してきてい
ます。

大阪の稽古（大阪堯雲会）は、先代堯
雲の時代に始まる伝統ある会です。平
成30年11月よりオクソンの久壺庵に
会場を変更して、途中新型コロナウイルス
感染症による休みの期間を経て稽古を再
開しています。愛されてきた香木の香
りを聞いてみたい方は是非足をお運び
ください。



三條西 堯水 (本名 公彦)

香道御家流二十三世宗家
実践女子大学客員教授(非常勤講師)
学習院女子大学非常勤講師

1962年3月31日東京生まれ。1985年立教大学法学部卒。
1997年父三條西堯雲の逝去により、香道御家流二十三世
宗家継承。
日本国内各地の稽古場にて実際に稽古を行う一方、国民
文化祭などの国内行事において日本各地で香道の実演を
行う。又アメリカ合衆国・チェコスロバキア・ポルトガ
ル・イタリア・フランスなど海外でも香道の実演を行な
い、日本文化としての香道を紹介している。近年では、
2020年2月にフランス、パリにて香道の実演をする。
2023年5月にG7広島サミットにて各国首脳のパートナ
ープログラムにて香道を披露。NHK大河ドラマ「篤姫」「龍馬
伝」などにおいて香道の演技指導を行う。

香道御家流とは、室町時代の内大臣三條西実隆(1454~1537)を祖とする公家の香道の流派である。
三條西家は、藤原北家閑院流、正親町三條家の庶流で三大匠家の一つである。
正親町三條実隆の次男、公時(1338~1383)が初代となる。

トウキ 当 帰

学名 Angelica acutiloba KITAGAWA

科名 Umbelliferae (セリ科、シシウド属の多年草)

薬用部位 根茎。湯通しして乾燥させた根は特に婦人産後の鎮静、鎮痛、滋養強壮薬。
葉は2012年より食薬区分から「非医」扱いとなり当帰葉の有効利用が注目されている。

薬効 解熱、鎮痛、血行障害など。

当帰は病人に与えると健康に帰る「当ニ帰ル」の意味です。

葉はセリの葉に似ており、セロリのような香りがある。8・9月頃、花茎を出して多数の白色微小な五弁花を開き、香気を放つ生薬です。

ヤマト・奈良県の生薬の歴史は414年、新羅から医師の金浪鎮漢紀武を招き、允恭天皇の病気を治療した記録があり、この時初めて中国の漢方薬が日本に伝来。611年には推古天皇が菟田野（宇陀郡大宇陀町）の野山で薬草や鹿の若角を求めた記録が日本書紀に記されています。

私の菩提寺・普賢院は和歌山県伊都郡高野町にあります。寺では毎年5月末日曜日、夏期祭が催され、その時「お接待」として「当帰葉の天婦羅をのせた熊笹を練り込んだうどん」が振る舞われます。

私はこの催しで「当帰」を知りました。そのお接待を東北震災後20年続けておられる中辻政親・僧名は寛親氏に「高野当帰」の話の伺いました。「当帰」は弘法大使・空海が唐から持ち帰られたとの伝記があります。

大師様は高野山開山時に住んでおられた寺は高野山法務を掌り、天歴947～957年の再興のまで歴代の山主が、この寺に住して中院御房と呼ばれていました。現在は龍光院に名を改めています。その寺の敷地に植わっていた当帰を中辻氏は高野山摩尼トンネルの上面の険しい山坂地を耕し、栽培拡大に向けとりくまれています。

その当帰のカブを分けて頂きオクソン屋上で育てています。当店では魚類の鉄板焼きにはジェノベーゼソースを添え、当帰葉のフリットを添えています。



第132回 オクソン音楽会メニュー

MENU

サーモンのオレンジ風味マリネ 菜園飾り

甘鯛の鉄板焼き 当帰葉フリット添え ジェノベーゼソース

ポルチーニ茸のポタージュスープ

有機野菜サラダ 温かいバーニャカウダーソースで

厳選・黒毛雌和牛ステーキ 高知深海の塩で

フランスパン

Dessert・キャラメルマロンムスのケーキ アンジェリカ添え

コーヒー & 紅茶

アンジェリカ

当帰と同じ種類の植物・ハーブとしてアンジェリカがあります。古来よりヨーロッパでは神聖なハーブと重宝されていました。ラテン語で天使を表す *angelus* が語源であり、中世ヨーロッパでペストが流行した際、ある修道士の夢の中に天使が現れこの植物の根を薬に使うよう、お告げを受けた事が由来と言われています。食後酒にアンジェリカやジュニパー入の「ベネディクティン」を…

オクソン屋上で咲く当帰の花と苗



和歌山県伊都郡高野町大字高野山の山地



当帰の根・三年栽培



元気をいただく 懐石薬膳

おしながき

前菜

- 三七人参胡麻味噌和え
- 蓮根と蓮の実 白酢和え
- キンコ(干なまこ)オイスターソース煮
- 沖繩もずく 山芋とろろ掛け
- スモークサーモン小袖寿司

造り 鯛のカルパッチョ 薬膳ドレッシング 松の実

温物 鰻の茶碗蒸し 枸杞の実餡掛け

鰻白焼 焼葱 百合根 銀杏

焼物 甘鯛・松茸包み焼 菊花蕪 いくら酢橘

小鍋 孔明鍋 三七人参と鶏がらスープ仕立て

地鶏と冬菇椎茸のつみれ 松茸 枸杞の実

天婦羅 高麗人参 当帰葉 ウコン塩 酢橘

★ 活車海老 射込み 冬虫夏草

ご予約順二十名様のみ。金八千円追加の料理

食事 ふかひれ姿煮入り雑炊 香の物

水菓子 季節のシャトーベット

料理長 朝比奈史朗



期間 九月十九日(火曜日) ～ 十月二十八日(土曜日)

料金 一万四千三百円 (サ・飲物別) ご予約は二日前までにお願致します。

35 Q-zaemon Ave.35

Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave

共創と総合知
大阪公立大学

辰巳 砂昌弘

清風拂明月

大阪市立大学

南 繁行

冷暖自治

江本エンタープライズ(株)

江本 孟紀

如意宝珠

日本プロ野球OBクラブ

上田 二郎

信用第一

社長就任 令和五年

丸谷運輸自動車工業(株)

中川 元

Amazing food special experience

ハーバード公衆衛生大学院 栄養学部学部長

Frank Hu

The world needs a strong

Japan for peace and Prosperity

世界は強い日本を期待している

(株) 椿本チエイン アメリカ社長

K. POWERS

えがおの
みなもと
日世(株)



吉田 文治

陽気は美德！
楽しい事は良い事だ。
何年通っているのかなあ？
最初につれて来てくださった
藤本義一さんが傍に居る。
ありがとう！
語り部 鈴木 美智子

訪れること三十年
変わらぬオクソン
変わる苗字
また家族の思い出をオクで
重ねていきたいです。
正木 真由美
旧姓・中野

35 Q-zaemon Ave.35

編集後記

百歳のおばあ様の誕生日！
ある女性からオクソンに電話
がかかってきました。
「私はそちらに伺ったことは無
いのですが、亡くなった夫の
今は施設で暮らしている母が
百歳のお誕生日に希望の食事
を聞くと『オクソンのシャト
ーブリアンを食べたい』と
お返事でした。私一人では、
体力的には連れて行けないの
で平素お世話くださる三名と
五名で伺います」との御予約
を頂きました。食後のデザー
トルームへは階段しか移動の
方法がありませんので、二年
齢の事からデザーとは食事を
なされた鉄板カウンター前
で提供の予定でしたが・・・
思い出がおりのご様子で、
地下のデザートルームに行き
たいと望まれ、屈強なヘルパ
ーさんに囲まれ、階下のソフ
アに座られました。

最近では当店もご高齢のお客さ
まが多くなり、最高年齢は百歳
の寺田悦子様のお誕生日や小林
ご夫妻のダイヤモンド婚、中嶋
ご夫妻・エメラルド婚の食事会
など、当店を長年ご愛顧を賜わ
ってくださいの方々の記念の食事
会に携わせて頂けます事の幸せ
に感謝を致しています。
最近の異常気象で、特に線状降
水帯やゲリラ豪雨でお客さまに
愛され、寛いで頂いている地下
サロンに浸水の心配がないよう
シャッター会社が開発した1m
の高さ迄の浸水を守ってくれる
ビニール製防潮シートの設置を
予定しています。

山口

オクソンの音楽会

132回

Violin Cello & Piano

ウィーンそしてモスクワの音楽文化の薫りを運ぶ
堀江トリオと沼光絵理佳のピアノ

曲目

沼光さん × 恵太
J.ブラームス：ピアノとヴァイオリンの為のソナタ 第3番 二短調 作品108より 第1
P.サラサーテ：ツイゴイネルワイゼン 他
恵太 × 詩葉
J.ブラームス：歌の調べのように 作品105-1
J.ブラームス：ピアノとヴァイオリンの為のソナタ 第1番 長調 作品78「雨の歌」他
堀江トリオ
F.メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲 第1番 二短調 作品49より 第1楽章 他
沼光さん × 牧生
L.v.ベートーヴェン：ピアノとチェロの為のソナタ 第3番 長調 作品69より
P.チャイコフスキー：『ペッツォ・カプリッチョ』作品62 他

ヴァイオリン 堀江 恵太 関西フィル・アソシエイト
コンサートマスター

チェロ 堀江 牧生 モスクワ音楽院卒・国際コンクール優勝

ピアノ 堀江 詩葉 2023年モスクワ音楽院卒

お 話 堀江 政生 朝日放送アナウンサー

ピアノ 沼光絵理佳 東京芸術大学卒業後、世界的に活躍。

お 話 守山 俊吾 シンフォニア・アルシス大阪首席指揮者

期間 10月2日(月)～10月7日(土)

料金 ¥19,800 (サ・飲物は別)

お食事時間 PM6:00～

演奏時間 PM8:00～PM9:00

お食事は演奏後からも可。特別コースの為、ご予約をお願い致します。



〒542-0086
大阪市中央区西心斎橋2-3-9
オクソンビル

1F ステーキ **オクソン**
☎ 06-6211-9898

2F びにわ様 **久壹庵**
☎ 06-6211-3220

3F **オクソン倶楽部**

ご予約専用 FAX 06-6211-9927
URL <http://www.oxon.jp>

発行者：山口 富久子