



# オクソン倶楽部



盛夏

2010年 夏季号

三十年ほど前、私はタイのドンムアン空港に降り立ちました。タラップを降りると、これまで経験した事がない独特の臭いがあり、異国に來たという実感を抱きました。これが私の初めての海外旅行で、空港には銃を持った兵士が立っており、これから大丈夫かなという気持ちになったのを覚えていきます。当時、私は京都大学の助手をしており、ブドウの着色等の研究を行っていました。それが急きょ半強制的な代役として、東南アジアの農村調査メンバーに加わる事になりました。その頃は、外国の情報などは今ほど豊富でなく、心中では熱帯などへは行きたくないと思っていました。出発前は食事や病気の事など不安だらけ…。



近大のマンゴー「愛紅」

到着した最初の夕食で何を食べたかは覚えていませんが、とにかくパクチー(コリアンダー)と呼ばれる香菜の特有の臭いがした事だけは覚えていいます。人によってはこの臭いを全く受け付けないことがありますが、私には全く違和感がなく、普通に食事をする事ができました。そのうち、二日三日と経つうち東南アジア特有の食事の辛さにも慣れ、なんでも食べる事が

できたようになります。食生活の問題がなくなると不思議な事に、どうにでもなれという半分ヤケクソ的な自信が出てきました。この調査は、インドネシアを中心に三ヶ月行われましたが、私の担当は熱帯果樹の栽培状況を調査する事でした。調査では、これまで見たこともないような珍しい熱帯果樹に出会い、その果実を食べることもでき、感動する事が多々ありま

## 『熱帯果樹との出会い』

近畿大学・農学部長

宇都宮 直樹

舞い込んできました。仕事において、印象に残っているのはマンゴーの栽培を指導していた農家の人が果実を販売して収入を得た時、いくら儲かったと聞くとニヤツと笑ったのを今でも覚えています。その時に、自分の果樹に関する知識が少し役に立ったのかと思い、日本でも熱帯果樹を栽培することに農業に役立つと考えるようになりまし

た。この仕事の帰国後は、東南アジアの熱帯果樹の調査に行く機会に恵まれ、日本にいるよりタイにいるほうが多いという噂が流れるほどに。丁度、そのような時期に、縁あって近畿大学農学部へ赴任するようになりました。ところが、どういう巡り合わせか近畿大学の附属農場ではちょうどマンゴーの栽培を始めたところでした。私は喜んで栽培の実用化に協力させてい

ただき、その栽培技術を確立し「近大マンゴー」と呼ばれるブランド果実の生産に貢献する事ができ、又、最近では日本初の品種「愛紅」を作り出す事もできました。このような近畿大学でのマンゴーの栽培化の取り組みには、これまでの熱帯果樹の研究が役に立ったという実感を得ることができ、自分なりに満足しているところではあります。今思うのは三十年前、代役として東南アジアへ行く事がなかったら、三十年前に出会い、衝撃を与えてくれた熱帯果樹に感謝しています。

### プロフィール



うつのみや なおき  
宇都宮 直樹

- 昭和23年 愛媛県松山市生まれ
- 昭和47年 京都大学農学部卒業
- 昭和49年 京都大学大学院農学研究科修士課程修了
- ～ 京都大学農学部教員
- 平成4年 近畿大学農学部教授
- 平成20年 近畿大学農学部長
- 現在に至る



# キャベツ (アブラナ科 越年草)

キャベッジ                      シュ                      コール                      カンラン タマナ ボタンナ  
Cabbage (英)                      Chou (仏)                      Kohl (独)                      甘藍・球菜・牡丹菜 (和)

## ケールKale

結球キャベツの祖先・ビタミン含有量が豊富で青汁の原材料

キャベツはヨーロッパのケルト人によって栽培化された野生種の「ケール」がルーツです。

当初は結球しない葉菜から紀元前にイタリアで軟球キャベツが誕生しました。品種改良を経て現在の結球キャベツとなり、花を食べるのがブロッコリーとカリフラワー。茎を食べるのがコールラビ、わき芽を食べるのが芽キャベツと分かれてきました。

ギリシャ時代より薬用やローマ時代は健康維持食として消化促進作用が注目されていました。近年1990年、アメリカの国立ガン研究所提案「デザイナーフーズ・リスト」でガン予防可能性の高い食品のトップグループに組み込まれ、強力な抗ガン作用があるとされました。キャベツには解熱効果もあります。熱をさましたい部分にキャベツの葉をもんで当てておくと、やがて葉が熱を吸収してしんなりしてくる。何度も取り替えると効果的です。

ヨーロッパではキャベツの歴史は古く、民話や諺が多くあり、赤ちゃんはどこから来るの?と聞かれると、フランスやイタリアでは「キャベツの葉の間から生まれてくる」と答えるそうです。

キャベツは仏語でChou。フランス人が恋人を呼ぶ言葉に"<sup>モン プティ シュ</sup>Mon Petit Chou"をよく使い、愛らしいものへの愛称です。洋菓子のシュークリームの名の由来はキャベツ=Chouからきています。

日本への渡来は江戸時代にオランダ人によって伝えられ、明治時代になってから食用として広まりました。

キャベツの名前の由来は英語名のキャベジ(頭のようなかたちをした野菜の意味)がなまったものと言われています。

## 盛夏 MENU

世界中で愛されるキャベツ!

### Diner

緑のガスパチヨ 寒天寄せ  
車海老の Pasta 仕立て アンチヨビ風味  
雲丹入りキャベツのオムレツ  
鮮魚のスープ オープン焼き  
あここの蒸し焼き ザワークラウト添え  
夏高原野菜のサラダ  
特選・黒毛和牛フィレステーキ  
鉄板焼き 麦飯のお茶漬け風

### Dessert

吉野葛とわらび餅 葡萄蜜モストコットでどうぞ!  
珈琲 OR 紅茶

期間 7月5日(月)～8月7日(土)

料金 ¥13,650 (サ・飲物は別)

「キャベツのスープ(シチー)のためなら人は結婚する」 ロシアの諺

「キャベツの酢漬(ザワークラウト)と豚肉は心配事を追い払う」 ドイツの諺

「貧乏人にとって、キャベツは医者」 ヨーロッパの諺

# キャベツに含有するビタミン

## ビタミンC

美肌をつくりストレスを予防！  
 キャベツの葉大2枚(120g)を食べれば一日に必要なビタミンCの約半分がとれる。  
 しみやそばかすのもととなるメラニンの生成を抑え、美容には必須の栄養素。又、抗ストレスホルモンをつくる働きも。  
 キャベツの内側よりも、緑色の濃い外側の葉や芯に多く含まれる。

## ビタミンK

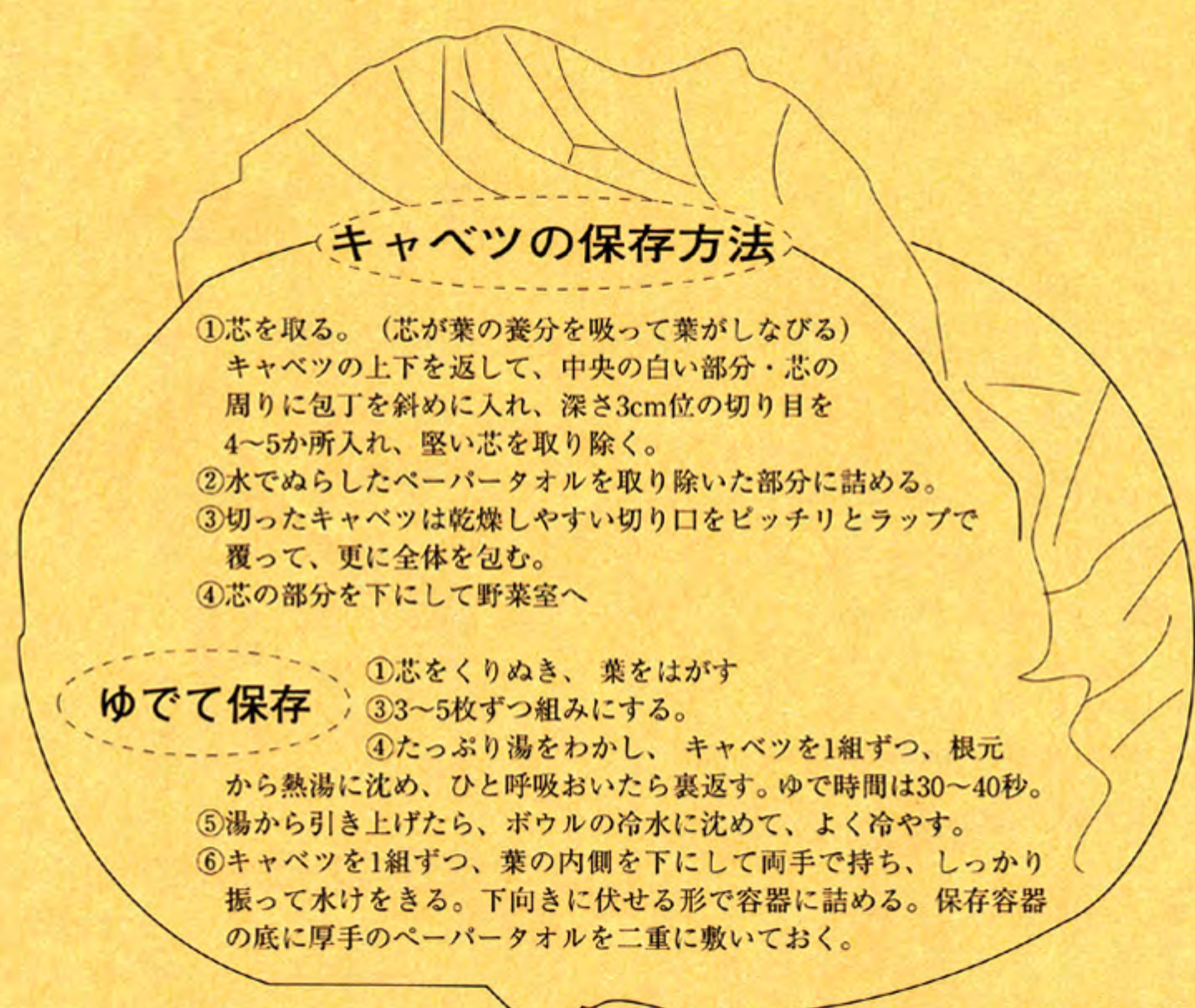
骨をパワーアップ！  
 血液の凝固、凝固の抑制をバランスよくこなしているのがビタミンK。又、骨からカルシウムが排出するのを防ぐ働きも。丈夫な骨づくりのためにも必要なビタミン。

## ビタミンU

胃の働きをサポート！  
 キャベツから発見されたビタミン。  
 食べ物の消化を促し腸の働きを活発に。胃腸の浄化で胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防に効果的。  
 通称、「キャベジン」と呼ばれている。  
 ビタミンUは外側の緑の濃い部分に多い。

## 新鮮なキャベツの見極め方

春キャベツは丸形で外葉がそり返っているもの。  
 冬キャベツは濃緑色でつやがあり、巻きが締まっているもの。  
 下の切口は割れがなく、乾燥していないもの。



NHKきょうの料理ビギナーズ2007.4]を参考

群馬県・嬭恋村のキャベツ畑では、毎年4月22日(良い夫婦の日)には「妻に愛を叫ぶ」行事があります。  
 オクソン8年物バルサミコ酢と辛子ソースで味付けしたキャベツ焼きは、美味で健康食としても、お勧め。

## 有機野菜と共に人が育つ農園

オクソンの初夏から秋の野菜は長野県南佐久郡八ヶ岳山麓の高原野菜です。12年前より当店に定期便が届けられ、特にキャベツが美味しく、ポターージュ



有機栽培のキャベツ畑を耕す窪川さん  
 織座農園 ☎ 0267-88-2641

スープやサラダ等の素材に最適です。  
 長野県南佐久郡佐久穂町の山深い斜面に住居と「織座農園」と名付けた畑で有機栽培を営む窪川典子さんは教職生活をやめ、25年前にご主人と東京から移住。織座の名は稲の学名ORYZA。突然の事故でご主人を亡くした今でも2ヘクタールの農園を女性ひとりで運営。「農業や化学肥料を排除するだけでは有機農業の入口に立ったに過ぎません。有機農業には「土地は未来から預かったもの」という考え方があります。…作って食べる直接の共同関係はくらしのあり方にたくさんヒントと機会を与えてくれます。」という考えの元、若い人達に共同生活体験の場を提供。私が取材に訪れた日は味噌こねの日でした。住み込み研修生やこの農園から独立した2家族の十数人で昼食。その後、早朝から薪で煮た有機栽培の青大豆と玄米麴を皆でコネコネする味噌造りの初体験をさせて頂きました。

### オクソンの音楽会

## ドナウの流れを黒海へ誘う国

チブリアン マリネスク

ルーマニアの熱情のViolinst *Ciprian marinesk*

1968年ルーマニアのブカレスト生まれ。ルーマニア国立音楽アカデミーを卒業。92年よりルーマニア国立放送管絃楽団のサブ・コンサートマスター、又、国際オーケストラのメンバー。"ARMONIA"カルテットのメンバーとしてCD収録。



98年来日、大阪シンフォニカー交響楽団入団。同時にトビリシ弦楽四重奏団結成に参加。04年コンチャルティノオーケストラ結成しコンサートマスターに就任。

08年ハーモニアス室内管絃楽団を結成コンサートマスターに就任。ヨーロッパ各地と日本で幅広く活躍。

- ツィゴイネル・ワイゼン  
 曲目 チャルダッシュ  
 タイスの瞑想曲 etc

### ピアノ・家村 雅子

相愛大学音学部卒業、同時に辻久子氏の伴奏ピアニストとなる。大阪フィル、関西フィル等で活躍。大阪芸術大学講師。

### お話・守山 俊吾

国立ブルガリアソフィアフィルハーモニーオーケストラ常任首席指揮者。

期間 10月4日(月)～10月9日(土)

料金 ¥17,850(サ・飲物は別)

お食事時間 PM 6:00～  
演奏時間 PM 8:00～PM 9:00

お食事は演奏後から可。特別コースの為、ご予約をお願い致します。

Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35 Q-zaemon Ave. 35

## 35 Q-zaemon Ave.35

恋は求め合うもの  
愛は与え合うもの

東急不動産(株)  
山内 克浩

激変する時代に  
変わらぬものがある。

オクソンのママの  
変わらぬ追求心

ガリリツクライスの絶妙  
昔を思い出す多くがある

ブリヂストンタイヤ  
セールス近畿四国(株)  
小川 泰

柳の枝に  
雪折れのなし  
上山病院  
小林 卓

世の中を  
常になきものを今ぞ知る  
平城千三百年遷都にあたり  
今の世の移りしを  
見れば和・洋の世界  
オクソンにあり

武者小路千家官休庵  
佐伯 江南斎

一期一会

三木楽器(株)

金高 衣里

今日は楽しかった  
次回水星会も  
よろしくねがいます

(株)共立ヒートテクノ  
山川 幾次

二人してその喜びを  
分かればその喜びは  
倍になり

二人してその悲しみを  
分かち合えばその悲しみは  
半分になる

ケーエム精工(株)  
北井 正次

人生の偉人に  
出会う幸せかな  
柳本さんに感謝!

関西社会経済研究所  
本間 正明

人に逢う事の不思議  
人に逢う事の幸福

(株)NTTドコモ  
西本 匠

## 35 Q-zaemon Ave.35

### Special Dinner for "ROMANEE CONTI"

#### WINE LIST

講師 谷住 肇

- Aperitif**  
2002 Perrier Jouet Belle epoque Rose  
ペリエ ジュエ ベル エポック ロゼ
- Vin Blanc**  
1997 L Jadot Chevalier Montrachet Demoiselle  
ルイジャド シュヴァリエ モンラッシュェ ドモワゼル  
1966 Leroy Meursault T Poruzots Ier Cru  
ルロワ ムルソー ポリュヅ
- Vin Rouge**  
1949 Leon Violland Chapelle Chambertin  
レオン ヴィオラン シャペル シャンベルタン  
1970 Chateau mouton Rothschild  
シャトー ムートン ロートシルト(シャガールの絵)  
1992 Chateau Petrus  
シャトー ペトリュス  
1982 Romanee ST Vivant Marey Monge  
ロマネ セント ビバン  
1998 Romanee Conti ROMANEE CONTI  
ロマネ コンティ
- Digestif**  
2004 Chateau d'Yquem  
シャトー ディケム  
1993 Chartreuse Vert VEP  
シャルトリューズ VEP

今秋、「ロマネコンティを楽しむ会」を予定しております。  
左記の表は3月24日、11名様で開催しました。お問い合わせ下さい。

### 編集後記

五月に中米カリブの国「ベリーズ」を訪問。国土の7割が熱帯雨林で、チョコレート原料・カカオの木が栽培されていました。ブントゴルダ州のマヤ族ポップさんよりアステカ時代より伝わるココドリリンクの作り方を伝授頂きました。ご馳走になった山芋類と鶏の煮込みの伝統料理はハーブ類や塩を使った素材を大切に作る薄味でした。屋根やカゴの材料になるジャビジャバを土から抜くと根は筍の味で、マヤ族の味付けは和食に近いものでした。彼らは「遠くの人」のイメージでしたが、日本人と同じモンゴリアンの先祖の説に納得です。 店主・山口

〒542-0086  
大阪市中央区西心斎橋2-3-9  
オクソンビル

1F ステーキ **オクソン**  
☎ 06-6211-9898

2F しゃぶしゃぶ **久壹庵**  
☎ 06-6211-3220

3F **オクソン倶楽部**  
ご予約専用 FAX 06-6211-9927  
URL <http://www.oxon.jp>

発行者：山口 富久子